

## **Es ist für jede(n) etwas dabei!**

### **Dem Körper Hilfe geben und sanft auf die Entgiftung vorbereiten.**

In wenigen Wochen beginnt der Frühling und für die Natur und die Menschen steht ein Großreinemachen bevor. Im Wohnbereich wird gründlich geputzt und gestrichen, der Keller entrümpelt und im Garten die Sträucher geschnitten. Außerdem werden sich viele überlegen, wie man den Winterspeck wieder loswerden könnte, oder wie die zur Zeit trägen Knochen, Gelenke und Muskeln wieder beweglicher werden könnten.

Gib Dir einen Energieschub für Körper, Geist und Seele.  
Hilf Deinen Organen, Deinem Gewebe, Deinem Blut.

### **Was sollen wir denn loswerden? Es sind Säuren und Gifte.**

(Information dazu am Schluss der E-Mail)

### **Hast Du noch nie gefastet oder entgiftet?**

Du kannst trotzdem etwas für Deine Organe und Dein Gewebe tun.

- > Kuren mit entgiftenden Kräutern als Kräuter-Mixtur
- > Kuren mit entschlackenden Mineralien

**Gerne berate ich Dich**, sodass Deine Zellen einen Energieschub zum Loslassen erhalten und Organe gestärkt werden.

Du erreichst mich unter der **Telefonnummer 06126 -7003577**

### **Regenerieren mit dem Dreisprung-Programm von Jentschura**

- > **ausgewählt nach Deinem Stoffwechselltyp** erhältst Du eine effiziente basische Produktempfehlung, die Deinen Stoffwechsel aktiviert und Dein Wohlbefinden steigert.
- > **Durchführung einfach; für zu Hause, im Büro und unterwegs**
- > **79 € für Deine individuelle Beratung** zuzüglich dem Einkauf der basischen Produkte.

Ich freue mich auf Dein Interesse und Deinem **Anruf unter 06126 – 7003577**

### **Du hast schon einmal gefastet?**

Fasten ist eine effektive und nachhaltige Form zur Gesundheitsvorbeugung, aber viele Menschen beschäftigt die Frage „Wie faste ich richtig?“.

Tee- und Wasserfasten **kann heute** durch unsere unausgewogene, säurelastige und vitalstoffarme Ernährung sowie durch Bewegungsmangel zu Fastenkrisen führen. Die

Fastenkrise kann sich in Wasseransammlungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Haar- und Hautproblemen, schlechter Stimmung aufgrund der Säure und Giftverdünnung äußern.

Dabei erhoffen wir uns Hochstimmung, innere Ausgeglichenheit und strahlendes Aussehen.

### **Die Entscheidung zum Jentschura-Fastenplan lohnt sich:**

- > **13-tägiger Fastenplan** mit Zieldefinition, Entlastungs- und Aufbautagen, Rezepten
- > Säuren / Gifte / Schlacken lösen, binden, ausscheiden (nicht verschieben!!!)
- > Lymphe anregen und das Atmen regenerierend einsetzen

**Was möchtest Du erreichen?** Ziele werden gemeinsam und kraftvoll definiert und könnten sein: „Ich möchte meine Blutdruckwerte verbessern.“, „Ich möchte mich wieder fit & vital fühlen.“

**Wir erstellen Deinen individuellen Fastenplan mit Rezepten, Entspannung und Bewegung.**

Einzelberatung und telefonische Begleiteinheiten

**13tägige Fastenkur für 210 Euro** (2 Treffen á 60 Minuten, 2 Telefoneinheiten bis 30 Minuten ),

=> **zuzüglich dem Kauf einzelner Fastenplan-Produkte**

=> **oder als Rundum-Fasten-Paket für 87 € , gratis 1x MiraVera** ( sauerstoffreiches Hautwasser, 45 ml), Angebot gültig bis 12.März 2020

=> **zu zweit geht's leichter! Eine Fastenzeit mit FreundIn - anstatt 210 € pro Person dann 190 € pro Person .**

Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der **Telefonnummer 06126 - 700 35 77**

### **Dein LebensPLUS mit der BauchGehirnRegeneration:**

Über die Jahre hinweg überziehen Verschleimungen aus unseren Nahrungsmitteln (z.B. Weizen, Käse) unsere Darmzotten. Die Verschleimungen verhindern die Aufnahmefähigkeit von Makrostoffen wie Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß als auch der lebensnotwendigen Vitalstoffe wie Vitamine und Mineralien. Es entsteht eine schleichende körperliche Mangelversorgung und der Stoffwechselwechsel wird gestört.

Beginne eine BauchGehirnRegeneration für Deine körperliche Vitalität und geistige Gesunderhaltung.

PLUS	VORTEILE
* reinigen, entsäuern, entschlacken	* Fett- und Wasserdepots * Umweltgifte und Medikamente reduzieren

* die Aufnahmefähigkeit der lebenswichtigen Nährstoffe steigern	* Nahrungsergänzungen einsparen
* den Stoffwechsel aktivieren (z.B. Vitamin-Bildung )	* die gesunden Körperzellen in ihren Aufgaben unterstützen
	* das Immunsystem aufbauen
* Handlungsfähigkeit stärken	* Stimmungsschwankungen minimieren.

### **Baue Dein LebensPLUS auf, und profitiere von dem Gesundheitsangebot**

- > Kurzanamnese und Auswertung für die individuellen Lebensmittel zur Darmsanierung
- > begleitende Entlastungs-, Kur- und Aufbautage (**insgesamt 14 Tage**)
- > Beantwortung von Fragen zu Ernährung und Säure-Basen-Regulation

**für Wiederholer II: 350,- €**

**ab Wiederholer III: 250,- €**

Ich freue mich, von Dir zu Hören und Dich bei **einem nächsten Schritt Deiner Gesundheitsvorsorge** zu begleiten. **Telefonanruf unter 06126 - 700 35 77**

Ich freue mich auf das gemeinsame Ausputzen, Reinigen, Verschönern und Erleben.

*Herzlichst Sybille*

### **Zum Lesen und zur Information:**

#### **Was sollen wir denn loswerden? Es sind Säuren und Gifte.**

Woher kommen Säuren?

Verantwortlich sind z. B. Fleisch- und Wurstwaren, Kochsalz, Softdrinks, Medikamente, Stress.

Woher kommen Gifte?

Das sind z. B. Umweltgifte, Deos und Impfungen, Konservierungsstoffe, Eiweißfäule im Darm.

Was machen Säuren und Gifte in unserem Körper?

Sie werden im Bindegewebe eingelagert und fördern entzündliche Prozesse, z. B. Arthritis, Muskelschmerzen, Neurodermitis, Herzinfarkt, u.v.a..

Der Körper versucht zwar, Säuren und Gifte auszuschleiden, doch die Organe sind oft überfordert. Weitere Ausscheidungswege sind dann Haut und Schleimhäute (z. B. Sodbrennen, Schwitzen, Pickel, Allergien).